

職場における

Zoomで
オンライン開催
アーカイブ配信あり

**参加
無料**

メンタルヘルス 向上 研修

～静岡県内企業 人事・労務担当の方へ～

メンタル不調による求職者がいる事業所の割合は、この10年間で2倍に増加するなど、メンタルヘルス対策は企業にとって緊急な対応を迫られる重大な経営リスクとなっています。

静岡県では、県内企業の人事・労務管理担当者を対象に、企業のメンタルヘルス対策の強化を目的としたメンタルヘルス向上研修を実施します。

企業におけるメンタルヘルス対策の具体的手法について学べる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

ちょっとしたサインも見逃さない！ゲートキーパーとしての役割

第1回 2025年**10月30日(木)** 14:00～16:30



部下や同僚など、あなたの周囲に悩みを抱えて困っている方はいませんか？

講師：臨床心理士・T's メンタルヘルスオフィス代表
久保田智之氏

次
回
の
研
修
は
こ
ち
ら



第2回 2026年**2月18日(水)** 14:00～16:00

講師：山名裕子氏 やまな mental care office 公認心理師

1986年生まれ、静岡県浜松市出身。
心の専門家としてストレスケアからビジネス、恋愛等あらゆる悩みへの
カウンセリングを行っている。

講演詳細

講演内容

ちょっとしたサインも見逃さない！ゲートキーパーとしての役割

部下や同僚など、あなたの周囲に悩みを抱えて困っている方はいませんか？
「ゲートキーパー」とは、悩みを抱えている人が発するところのサインに気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。
ゲートキーパーとしての役割を学びましょう。

講師プロフィール

臨床心理士・T's メンタルヘルスオフィス代表 **久保田智之 氏**

国際協力NGOの海外被災地・紛争地での心のケア事業のフィールドマネージャーとして、アジアや中東など計5か国で駐在。帰国後は臨床心理士を取得し、カウンセラーとして心療内科や心の電話相談等を担当。現在は、大学と企業EAPなどでカウンセリングを行う傍ら、研修講師として、主にメンタルヘルスおよびインプロ（即興劇）を用いたコミュニケーション研修を行う。

開催方法

オンライン

「Zoom」を使用します。
当日参加用のミーティングIDとパスコードをメールにてお送りいたします。
※グループワークを交えながら進みますので、カメラオンにてご参加ください。

アーカイブ配信

11月中旬～11月下旬ころにアーカイブ配信を予定しています。
※ワークへの参加や、講師による質疑応答は、当日参加者のみとなります。

申込方法

QR又は下記URLからお申込みください

<https://sigma-jp.co.jp/education/public/gatekeeper/>

申込締切: 10月28日(火)17:00まで



参加
無料

※ご予約いただいた方には、当日参加用のミーティングIDとパスコードをメールにてお送りいたします。

お問合せ

令和7年度 静岡県企業向け自殺対策人材養成事業

【受託企業】東海道シグマ 静岡県葵区御幸町8-1 JADEビル6F

Tel: 0120-034-036 E-mail: kyoiku@sigma-jp.co.jp (担当: 鈴木)