

若手社員 ステップアップセミナー

厚生労働省 静岡労働局委託 若年者地域連携事業
株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部

若手社員（概ね入社5年以内）を対象に、
これまでのキャリアの振り返りおよび これからのキャリアや社会人としての
基礎を考えるためのセミナーを開催します。

※このセミナーは2025年 9、10月に開催したセミナーと同じ内容です。



2、3月オンラインセミナー概要

参加費用
無料

対 象 静岡県内に就業場所のある企業

日 時	内 容	実施会場 又はオンライン
2026年 2月3日(火) 13:30~15:00	入社して感じたギャップとの向き合い方 ・入社後に感じる不安・違和感の正体を理解し、自分なりの対処法を持つ ・離職につながる感情の整理と前向きな視点の獲得	オンライン
2026年 2月18日(水) 13:30~15:00	自分の強み・成長に気づくキャリアワーク ・忙しい日々の中で見落としがちな「成長」に気づき、自己効力感を高める ・モチベーションの源泉となる「自分らしさ」や「強み」を再認識する	オンライン
2026年 3月4日(水) 13:30~15:00	働くことの意味を考えるキャリアデザイン入門 ・「働く意味」「自分にとっての仕事とは何か」を内省することでキャリア観を形成 ・将来に対する漠然とした不安を「言語化」し、前向きな方向付けを行う	オンライン
2026年 3月18日(水) 13:30~15:00	信頼される若手社員になるコミュニケーションの基本 ・上司・先輩・同僚との信頼関係を築く基本的な姿勢・行動を学ぶ ・相談しやすい/されやすい人になるスキルの獲得	オンライン

講 師 吉野 康児 氏 国家資格キャリアコンサルタント／リスキリングキャリアコンサルタント
田角 健太郎 氏 国家資格キャリアコンサルタント

締め切り日 各受講日前日の14時までにお申し込みください。

申込み方法 二次元バーコードからお申し込みください。（電話、メールでも受け付けています。）
※返信メールをお送りしますので、
事務局からのメール（shizuoka-jakunen@lec.co.jp）を
受信できるように設定をお願いいたします。



セミナー当日 ZOOMにより受講できるように設定をお願いします。開始20分前より入室できます。
カメラ、音声はオフにしてください。参加者の名前は個人氏名を避け、不特定の名称・記号としてください。
セミナー終了後ZOOMチャットに記載のURLからアンケートをお願いします。

その他 受講に必要なZoomミーティングURL、ID、パスコード等は、開催日から約1週間前
（申込が開催直前の場合は申込確認でき次第）にテキストとともにメールアドレスにお送りします。
なお、現地での出張開催や当事務局の会議室開催等、対面での開催をご希望される
場合は、個別に検討いたしますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ 静岡労働局委託 「若年者地域連携事業」 <実施団体> 株式会社東京リーガルマインド
事務局所在地：〒420-0857 静岡県静岡市中央区御幸町3-21 ペガサート3F
TEL：080-4457-9157 Mail：shizuoka-jakunen@lec.co.jp 受付：平日9:00~18:00（土・日・祝休み）